

オニは〜外〇〇福は〜内〇

日本の伝統文化を伝える行事のひとつである節分。
 節分とは「季節を分ける」とも言います。これから春がやってくる
 時期だから……。2月は1年で寒さが一番厳しいといわれています。毎日、
 北風がピューピュー。顔や手がヒリヒリ痛くなる程寒い日が続いて
 います。お洋服が外に出られず……。というお友だちも、氷作りをして
 氷をいかにがでしようか？ フリンカッポやバケツに前の日の夜に水を入れて
 凍らせた氷を外においておくと……。あら？ 氷ができたよ〜。
 「冷たいよ」という感触を親子で楽しみましょう〜。
 お正月、インフルエンザなども流行しています。
 (体調には十分気を付けましょう。)

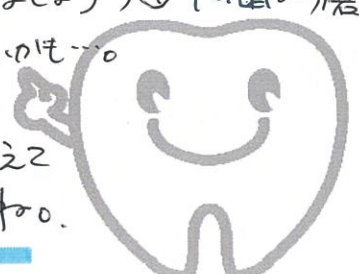


**いちご畑に
ママ友伝言板できたよ!**

いちご畑に「ママ友伝言板」が
 できました。サークル作りや着た
 洋服があれこれ……。Tシャツ、Tシャツも
 伝言しようよ。今はLINEやSNSで
 伝言してもいいけれど、いちご畑を利用するママ同士
 でつながりやすい。顔が見えなくても、いちご畑でつながり、
 ステキな情報を共有し合いませんか？
 (伝言板はいい。Tシャツも聞くといいね。
 (悩みや困ると、他の施設の情報もTシャツもいいよ))



1/16(木) 育児講座「ママと一緒に歯磨きしよう」
 が、おこなわれました。とても良い講座だったので
 紹介したいと思います。
 「長時間ゴシゴシして、うがいを磨く子は、わか
 らないよ。」「子どもがとて嫌がる……。」「おど
 りながらママの音が聞かれます。今回は、あそびに
 参加していただきます。1月6日のあそびは、歯科衛生士で、毎日の歯磨きを
 あそびと一緒にやってみよう。その時の注意事項 ①歯磨きは、箱に書いてある
 年齢より1段階前でも使う。②歯磨きが開いたら、すぐに取り替える。(約2週間)
 ③上を何回か磨いたら、歯磨き棒を動かすように、ママの指で歯を
 とあげて歯だけを磨く。(上も下も両方あげましょう)④下の歯から磨
 くと唾液がたまるので、上の歯から磨くとよいです。
 ⑤早く全部磨いたら、ママの指で歯を
 動かすように、「キョッキョク」と音が聞こえる
 まで Good!! 試してみよう。



おひざにだっこで楽しむ絵本

「ねえ、おんぶ」
 岡井美穂/作 福音館書店

「コアラさん コアラさん ねえ、おんぶ」と赤ちゃん。
 「はい、どうぞ」とコアラさんがおんぶをしてくれます。
 次々と「おんぶ」が繰り返されます。最後はお母さん。
 優しいぬくもりが感じられる絵本です。

ぜひ、読んでみてくださいね。

