

# お月見



秋は空気が澄んで、お月さまがきれいに見える季節ですね！お月見は旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、秋の収穫を喜び感謝する日でもあります。この日の月は「中秋の名月」「十五夜」「芋名月」とも呼ばれます。

今年の十五夜は9月24日です。おだんごや里芋、季節の果物などをお供えし、秋の七草を飾って月を眺めましょう。秋の七草の一つであるススキは、家の軒に吊るしておく一年間病気をしないという言い伝えがあるそうです。

子どもと一緒におもちを作って、お月見を楽しみましょう！

## さつまいももちレシピ

(子ども4人・大人2人分)

### 【材料】

さつまいも	中2本
片栗粉	大さじ2~4
あんこ	} 適量
きな粉など	

- ①さつまいもは皮をむき、切って茹でる。熱いうちにつぶして片栗粉を混ぜる。
- ②好きな大きさに丸め、平たくつぶす。
- ③フライパンに油をひき、②を並べて両面に焼き色がつくまで焼く。お好みであんこやきな粉をかける。



黄色い満月に見立ててお子さんと一緒に作るのも楽しいですよ！



## どんぐりで あそぼう！



### ★どんぐりって？★

どんぐりは「団栗」と書きます。「団」は丸いという意味で、「クヌギ」「コナラ」「シラカシ」などブナ科の木の実の総称です。日本には約20種類あります。9月頃から地面に落ちてきます。公園や雑木林などで探してみましょう。

### ★どんぐりのなかま★

- ・丸くて大きいどんぐり。
- ・もじゃもじゃあたま
- ・葉っぱは長くて大きく、やわらかなトゲトゲがある。



クヌギ

- ・クヌギより小さく長いどんぐり
- ・ポツポツ模様のぼうし
- ・葉っぱは真ん中より先が広がって周りがギザギザ



コナラ



シラカシ

- ・黒っぽく小さなどんぐり
- ・しましまのぼうし
- ・葉っぱは細くとがって、裏は白っぽい。

### ★どんぐりのおもちゃ★

#### \*どんぐりマラカス

空のペットボトルやプリンカップに入れてシャカシャカ振ってみよう♪

#### \*どんぐり人形

どんぐりにマジックなどで顔を描けば人形に♪

### ★食べられる？★

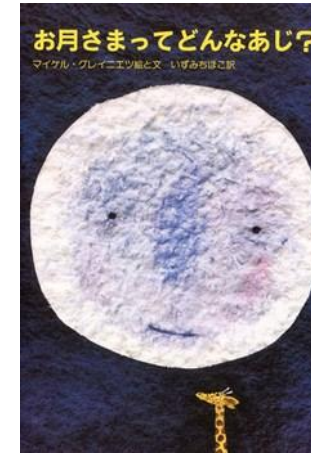
どんぐりの仲間のマテバシイやシイの実は食べられます。ホットプレートなどで軽く炒ると美味しいよ。クヌギ・コナラはそのままではえぐいので、アク抜きして食べられてきました。

## 秋の絵本紹介

### 『お月さまってどんなあじ？』

文・絵：マイケル・グレイニエツ

訳：いずみ ちほこ 出版社：らんか社



「お月さまってどんなあじなんだろう——お月さまを見るたびに、そんな素朴な疑問を抱いていた動物たち。ある日、小さなカメが、高い山の上に登ってお月さまをかじってみよう決心します。そこで…。一体どんな味がしたのかな？最後に満ちたりて幸せそうな顔をした子どもたちの顔が思い浮かんでくる一冊です。



## 「よこはま保育のつどい」のお知らせ

日時：2018年9月8日(土)

12:30~16:30 (開場 12:00)

会場：横浜市立大学・金沢八景キャンパス

(シーガルホール/本校舎1階)

料金：1,000円 (18歳未満無料)

今年で35回目になる親子で楽しめるイベントです。手作りおもちゃを作ったり、親子ヨガや体操など親子で一緒に遊べるコーナーや、手遊びなど保育園の実践が体験できるコーナーもあります。

子育ての力になる講演もありますので、ぜひ遊びに来てください！

●ホームページで情報公開中！

<https://www.facebook.com/>

yokohama hoikunotsudo

よこはま保育のつどい 検索