

あおぞら保育園

★おひさまひろばの園庭開放しています♪ 9:30~16:30 (平日のみ)

保育園の北側にあるお山の広場を開放しています!

★今月の予定★

4歳児といっしょにあそぼ!

『岸根公園で、一緒に遊びましょう!』

2月21日(木) 9:30 保育園園庭集合

事前申し込みは不要です。直接保育園にお越しください。

あおぞら第2保育園

地域子育て支援センターいちご畑 2月のお楽しみ	
1日(金)10:30~	豆まき
5日(木)11:00~	おおきくなったかな(身体測定)
7日(金)10:30~	育児講座「補完食(離乳食)」 ※申込み制
8日(金)9:30~	4歳児とあそぼう 
13日(水)9:30~	1歳児とあそぼう
18日(水)10:30~	おはなしぼけっと
19日(火)10:30~	お誕生日会
21日(木)10:30~	ベビーマッサージ体験 ※申込み制
21日(木)13:30~14:00	おながく広場(場所:ママといっしょ)
22日(金)10:30~	おじいちゃん・おばあちゃん交流Day
25日(月)10:30~	育児講座「母乳育児講座」※申込み制
26日(火)11:00~	おはなし会
園庭・ 地域子育て 支援センター いちご畑開放	毎週月~金 9:30~15:00 土曜日:9日、16日 9:30~12:30 ランチタイム(11:00~12:30)は お弁当持参OK! 休館日は予定表でご確認下さい
利用料:無料	
あかちゃんの駅	毎週月~金 9:30~15:00 授乳・おむつ交換ができます!

あおぞら菅田保育園

6日(水) 交流保育 1歳児とお散歩

9日(土) 外あそび

13日(水) ランチ交流

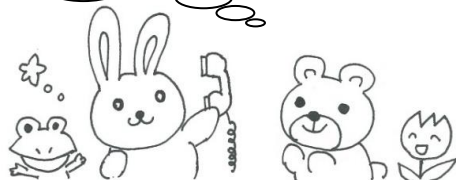
27日(水) 誕生日会

園庭施設開放 ☆毎週水曜日 9:30~11:30

みんなで支えあって子育てしていこう! 子育て相談は各保育園に!

お気軽にお電話
ください

保育士、看護師、栄養士
医師の専門スタッフが
対応します



~お問い合わせは~

月~金の8時半~16時半にお電話ください

あおぞら保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 5-35-15

TEL 481-0875

あおぞら 24 時間型緊急一時保育室

TEL 488-5520 (24時間受付)

あおぞら第2保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 2-34-8

TEL 413-1114

あおぞら病後児保育室 さくらんぼ

TEL 413-1114

地域子育て支援センター いちご畑

神奈川区子育てひろば私立常設園

TEL 413-1871

あおぞら谷津保育園

〒236-0016 横浜市金沢区谷津町 231-5

TEL 784-0540

地域子育て支援センター あおぞら

金沢区子育てひろば私立常設園

TEL 784-0542

ホームページ <http://yatsu82.com>

あおぞら菅田保育園

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町 1799

TEL 472-4900

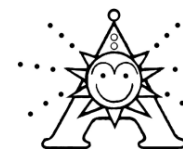
おひさまルーム

ホームページ <http://www.yokohama-aozora.com>

第236号 2019年 2月

子育て新聞

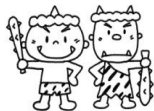
~保育園と地域をつなぐ~



社会福祉法人あおぞら
あおぞら保育園
あおぞら第2保育園
あおぞら谷津保育園
あおぞら菅田保育園



今年の節分は 2月3日です！



節分ってなあに？

季節の変わり目のことで、年4回（立春・立夏・立秋・立冬の前日）あります。そのうち、**旧暦の大晦日**にあたる2月3日が「冬と春の節分」です。新年を迎える前に、1年の悪いこと（病気など）を「鬼」に例え、それを家や体の中から追い出して清めるために「鬼は外！福は内！」と豆をまいていた昔の習わしが今に伝わっています。



節分にまつわるもの

豆 豆まきをして邪気を払い清めます。豆には穀物の霊が宿っていると考えられているのだそうです。豆まきの豆は「福豆」と言って、元気に暮らせるように願いを込めて「年の数・または年の数+1粒」食べます。



イワシを飾る“やいかがし”

玄関などにヒイラギの葉つき枝にイワシの頭を刺したものを飾ります。

イワシ イワシの臭みで鬼が近づかないように！

ヒイラギ チクチクした葉で鬼の目を刺して家の中に入らないように！自分の家の中だけでなく、自分の心の中からも悪い鬼を追い出しましょう！

子どもの「イヤイヤ」どうしてますか？

子どもは日々成長し、1歳半を過ぎると少しずつ“ジブンデ！”“ジブンノ！”という思いがでてきて自我が芽生えてきますよね。それに伴いこの時期は「自分の欲求」を認識して、でも言葉では上手く表わすことができずに「イヤイヤ！」と相手にぶつけるようになります。今回は子どもの「イヤイヤ」へのかかわり方についてです！

「わかった」「いいよ」で受け止めよう

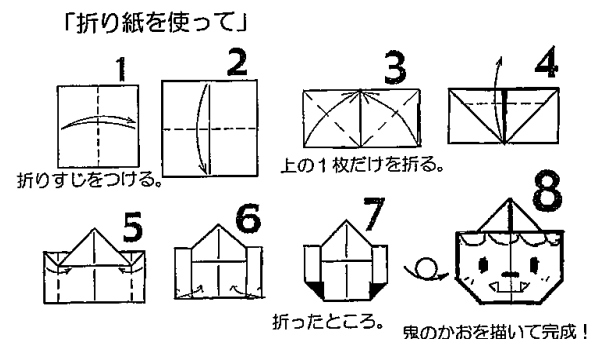
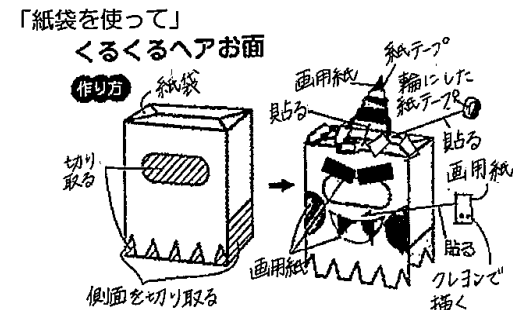
2歳児の要求には常に2つの側面があると思います。たとえば、食事の準備をしている最中の母親に、「遊んで」と要求したけれども、「あとでね」「今は遊べないよ」と断られたケースを考えてみましょう。このような状況で、2歳児はしばしばひっくり返って大泣きをし、はげしくダダコネをします。このとき2歳児の要求には、「遊んでほしい」という行為への要求と、「自分を認めてほしい、尊重してほしい」という自我の要求とが含まれているということです。2歳児の要求は、こうした二重構造を持っているので、「遊んで」という要求に対して「あとで」と否定されると、単に望んだ行為が実現されなかったというだけでなく、自分が尊重されなかったと感じられるため、はげしいダダコネが引き起こされると考えられるのです。

子どもの「イヤイヤ」があったときに「行為への要求には応えられないけれど、自我の要求には応える、そうしたかかわり方ができればよいのではないか」という考えもあります。2歳児には、とにかく「わかった」「いいよ」という関わりが気持ちの切り替えに繋がると思います。「わかった、いいよ」という言葉で、2歳児は「自分の思いが伝わった」と感じ、自分が尊重されたと思えるから、「では、今何をしたらいいのか」という方向に気持ちを切り替えることができるというわけなのです。

引用：富田昌平編著（2012）『子どもとつくる 2歳児保育』
加藤繁美、神田英雄監修、ひとなる書房

“イヤイヤ”は個人差もあり、その日の気分によっても反応が違って、かかわり方も悩みますよね。“イヤイヤ”も成長する中で大切な過程で、いつかは落ち着くとは思っていても、この時期は大変に感じることもあると思います。まずはママたち自身がゆったりとした気持ちで子どもと向き合えるように、周りに相談するのも大切ですね！

節分につくってあそぼう！



節分メニュー

<おにっごはん>

エネルギー：173 kcal(子ども)、346kcal(大人)

(材料) 子ども2人分・大人2人分

- ・米 2合
- ・大豆(水煮) 18g
- ・ひじき(乾) 3g
- ・しらす 20g
- ・人参 1/3本
- ・醤油 大さじ1
- ・酒 小さじ1
- ・塩 少々
- ・砂糖 小さじ1

<作り方>

- ①ひじきは水に戻す。人参は千切り。
- ②炊飯器に米、水、Aを入れ混ぜる。
- ③大豆、ひじき、しらすを入れ炊飯する。
- ④炊きあがり混ぜたら出来上がり♪