



2018年5月
あおぞら保育園
あおぞら第2保育園
あおぞら谷津保育園
あおぞら菅田保育園

さわやかな季節になりました。新しい生活がスタートし1か月がたち、子どもたちは環境に少しずつ慣れ、保育園で楽しく遊ぶ姿が多く見られるようになってきました。

服や靴のサイズの確認をして、子どもたちが安全に楽しく思いきり体を動かして遊べるようにしたいですね。

子どもに合った服装にしましょう！

衣服が汚れたり、排尿、排便等で、脱いだり着たりする回数も多いので、着脱のしやすいものにしましょう。また、しっかりと歩いたり、走ったりできるように、体に合ったものを着せるようにしましょう。ズボンのすそが長いものや伸縮性のないものは活動の妨げになってしまいます。

- * 服は着脱しやすいもの、排泄時にまごつかないものにしてください。
- * 危険防止のため次のものはさけてください。
フード付きの服、首、胴回りや足首にひもがついたもの、
プラスチック・金具のついた髪どめ、ピンバッジ

入園・進級のしおりにも記載があります。確認をお願いします。

外で元気に遊んでたくさん汗をかきましょう！

肌が気温の変化を感じることで、体温調節機能が働きます。汗をかくことが少ないと、新陳代謝のはたらきを弱め、低体温を招きます。

汗を分泌する汗腺は、赤ちゃんがお腹の中にいるときからでき始めます。汗腺は、2歳半頃まで増え続け、その後は生涯増えないのです。それまでの間に汗をたくさんかく生活をしておかないと、汗の出にくい体になってしまいます。

たくさん遊んで汗をかいたら、着替えもします。洋服等のストックを確認してくださいね。

靴は足に合っていますか？



小さくなった靴やブカブカ靴は、足が動かず、脱げたり、転んだりして事故の原因になります。また足に合わない靴を履いていると、思いきって遊べません。

週末には清潔に洗い、足に合っているかどうか点検しましょう。

<良い靴の条件>

- ☆かかとがしっかりしているもの
- ☆つま先から3分の1くらいまで靴底が曲がるもの
- ☆土踏まずの位置がフィットしているもの
- ☆子どもの足形に合った扇形であること

かかりつけ医を持ちましょう

緊張から疲れが出やすく、ふとした事でケガをしたり、病気にもなりやすい時期でもあります。休養と栄養を十分とると同時に、健康状態にも細かく配慮してあげましょう。

かかりつけ医とは、普段の子どもの健康状態や病気などを知っていて、子どもが病気になった時、真っ先に相談できる身近な存在です。必要に応じて大きな病院などを紹介してくれます。



良いかかりつけ医と出会うにはどうしたらよいでしょうか？

相談すると、近所のお医者さんを紹介してくれますよ！

横浜市医師会地域医療連携センター	電話:201-8712 FAX:201-8768
受付時間	【月～金曜】9時～12時 13時～17時 ※土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/28～1/4)は休み

ゴールデンウィークなどのお休み。かかりつけの病院がお休みになることが多いこの時期に、もしも子どもが急な病気やケガをしてしまった時の備えをしておきたいですね。

横浜市医師会で検索すると、**夜間救病センター**、**休日診療所**、ご近所の**医療機関**の検索がすぐに出れます！ぜひ、一度ご覧ください。また、**#7119** は全年齢、24時間対応しています。

《夜間急病センター》



《休日急患診療所》



《近所の医療機関検索》



～子どもの不慮の事故死の現状～

厚生労働省 HP 公表「平成 28 年人口動態調査から」

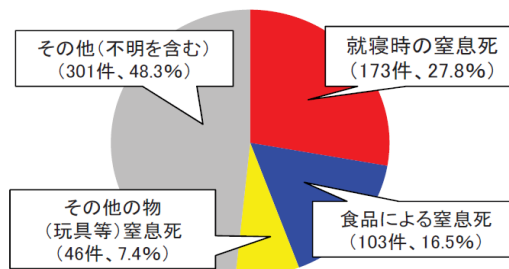
- ①子ども（14 歳以下）の不慮の事故死は、病気を含むすべての死因の中で上位である。
- ②平成 22～平成 26 年の 5 年間の子どもの不慮の事故死、2,030 件のうち、0 歳が 1/4 を占める。
- ③子ども全体（14 歳以下）で 5 年間に 623 件の窒息死事故が発生しており、0 歳児が最も多い。
- ④窒息死の要因で多いのは、就寝時、食品、その他のもの（玩具等）によるもので、0 歳児が最も多い。

引用：子どもの事故の現状について（消費者庁資料）平成 29 年 10 月 30 日

◆平成 28 年の子ども（14 歳以下）の不慮の事故死数

死因別	死亡数	主な消費生活上の事故（以下は例示）
交通事故	91	自転車や自動車を利用中の事故
窒息	94	就寝時の窒息、食品・玩具等の誤えん
溺水	68	浴槽での溺水
転倒・転落	17	建物からの転落
火事・やけど	11	ライターの火遊びによる火災
その他	8	有害物質、原因不明等
合計	289	

◆窒息死の要因件数比率



☆医師の登園許可証明書及び保護者の登園届および、おたよりのバックナンバーは、

[yokohama aozora](#)

または

[社会福祉法人 あおぞら](#)