

○来館される方は事前に体調を確認、全員検温をお願いします。保護者・お子様・ご家族に呼吸器症状や体調不良が見られる方は、ご利用をご遠慮下さい。解熱後 24 時間以上経過していない方はご利用頂けません。

○咳エチケットに準じて、大人の方はマスクの着用をお願いします。

○消毒・換気・大人のマスク着用等の感染症対策をとり開放しています。



## おすすめ 親子で絵本

## 子どもたちが大好き！給食レシピ！

### つみき



文 なかがわひろたか  
 絵 平田利之  
 出版社 金の星社

「ひとつ ふたつ みっつ」と積み上げて完成！するとてんとうむしがやってきて、ユラユラユラ～。絵本が楽しい遊びの時間になりますよ。積み木をたおしたり、積み上げるのが楽しい時期にぴったりの絵本です。親子でぜひ楽しんでみてくださいね！

### 豆乳ミルクもち

材料 (大人 2 人・子ども 2 人)

A	豆乳	180ml
	牛乳	180ml
	片栗粉	1/2 カップ
	砂糖	大さじ3
B	きな粉	大さじ3
	すりごま	大さじ1
	砂糖	大さじ2

#### 作り方

- ①鍋にAを入れてよく混ぜてから中火にかける。
- ②少し粘りが出てきたら弱火にしてひとかたまりになったら、バットなどに入れ平らにします。ラップをして冷蔵庫で冷やします。
- ③冷えたら食べやすい大きさに切り、Bを和えれば出来上がり！

冷たくってプルプル！暑い日にぴったりです！



## 子どもと一緒に食材にふれてみよう！



子どもの成長とともに、食事のイヤイヤや食べムラが出てきますね。子どもは、いろいろな食べ物を見たりさわったり、お手伝い体験をすることで、食材に興味を持ったり”食べてみたい”と食欲につながったりします。「OOがつくったの！」と自信满满になる姿も出てきますよ！

### きのこほぐし(しめじ・えのき)

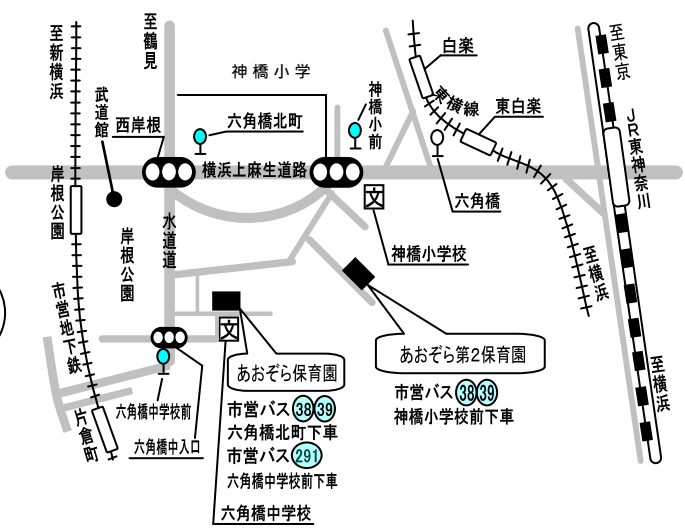
下準備でへたを包丁で切り落としておきます。あとは、子どもと一緒にほぐすだけ！子どもの目の前で、みそ汁や炊き込みご飯にいれると完成まで待ち遠しくなります。

### ピーマンのたねとり

下準備でピーマンを洗い、半分に切っておきます。あとは、子どもと一緒に種をとるだけ！すぐに油で炒めたり、塩もみして食べるなどできると楽しいですよ！

## アクセス

行き方がわからない時は、園にお問い合わせくださいね



あおぞら第2保育園  
いちご畑  
LINEにて情報等  
発信します！  
ぜひ友だち登録  
をお願いします！

### いちご畑

