

○来館される方は事前に体調を確認、全員検温をお願いします。保護者・お子様・ご家族に呼吸器症状や体調不良が見られる方は、ご利用をご遠慮下さい。解熱後 24 時間以上経過していない方はご利用頂けません。  
 ○咳エチケットに準じて、大人の方はマスクの着用をお願いします。  
 ○消毒・換気・大人のマスク着用等の感染症対策をとり開放しています。

## おすすめ 親子で絵本

## 子どもたちが大好き！給食レシピ！



文 はせがわせつこ  
 絵 やぎゆうげんいちろう  
 出版社 福音館書店

「まっくら くら くら くら～い くら～い でんきをつけてちょうだいな」「ついた！」と電気がつくといろいろな動物さんが登場します。明かりをつけたり消したりや、スイッチが大好きな子どもにぴったり！さらに”いないいないばあ！”の要素があわさって、0歳の子どもから楽しめる絵本です。

ぜひ親子の絵本タイムに読んでみてくださいね！



### キャベツのゴマ酢和え

材料 (大人2人・子ども2人)

キャベツ	7～8枚
きゅうり	2/3本
にんじん	1/2本
油揚げ	2枚
砂糖	小さじ1
酢	大さじ1
醤油	小さじ1強
すりごま	5グラム

**作り方**  
 ①キャベツはざく切り、にんじんと油揚げは千切りにしてサッと茹でる。  
 ②きゅうりは輪切りにして塩を軽く振り水気を出す。  
 ③調味料とすりごまを合わせ水気を切った1・2を和えれば出来上がり！

**副菜に悩んでいる時におすすめ！さっぱりしてておいしいですよ！**

## 親子でスキンシップ 「めんめんすーすー」

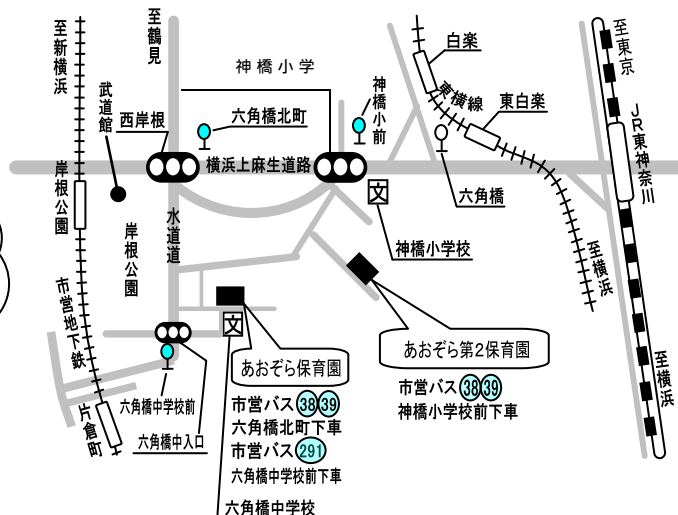
向かいあって目と目を合わせてやさしく歌います。

めんめん 指と目いをつく(2回)  
 すーすー 指と鼻筋をなぞる(2回)  
 けおしに まゆげと両方の鼻の指をなぞる(2回)  
 きくらげ 耳をぶら下げる(2回)  
 ちゅっ 人差し指と唇にみっくちゅっとする

普段のスキンシップの時はもちろん、顔を拭いたり洗うときにもぴったり！です

## アクセス

行き方がわからない時は、園にお問い合わせください



あおぞら第2保育園  
 いちご畑  
 LINEにて情報等  
 発信します！  
 ぜひ友だち登録  
 お願いします！

いちご畑

