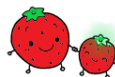


いちご畑

あおぞら保育園

おひさま だより

## いちご畑の8月の予定



あおぞら第2保育園の中にある三角屋根の建物が地域子育て支援センター「いちご畑」です。いちごは親株からつるのび、根をつけ仲間を増やしていきます。そんないちごのように子育ての仲間がふえていったらいいなと願い活動しています。

いちご畑は、暑～い日も雨でも開室しています!ぜひ気分転換に遊びに来てくださいね!いちご畑でお昼ごはんを食べてひと遊びして、家に帰宅しながらお昼寝!もいいですよ!お待ちしております!

- あそほ!会は会員の方のみの参加できる会です。
- 開館時間のお好きな時間に入退館下さい。イベントについては開始時間を記載しています。遅くても、その時間までにご来館下さい。
- ランチタイムは飲食可能です。その他の時間は水分補給や授乳は可能ですので、必要に応じてご持参ください。
- 24時間以内に発熱した場合や解熱剤を使用している場合はご利用をお控えください。
- 大人のマスクについては個人の判断に委ねます。感染対策上の理由により大人のマスク着用をお願いすることもあります。

園庭にある緑の屋根の建物がいちご畑です

### ☆開館時間

月曜日～土曜日 9:45～15:45  
(ランチタイム 11:30～12:30)

☆定員 1日5組まで

☆休館日 日・祝

☆利用方法 予約制

TEL:045-413-1114

☆利用料 無料

必要な時は明記します

☆電話による育児相談

月～土 9:45～16:00

TEL:045-413-1871

いちご畑



※印の日は、9:45～13:00は通常開放。  
13:00からは園庭開放のみになります

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
		どろんこあそび	※	ちょうちんづくり	
7	8	9	10	11	12
スキンシップ ベビーマッサージ	ちょうちん づくり			山の日 休	休
14	15	16	17	18	19
休	休	休	休	休	休
21	22	23	24	25	26
		身体計測 ※		どろんこあそび	休
28	29	30	31		
いちご レストラン	休		7・8月生まれの 誕生日会		

## おひさまひろばの8月の予定



※おひさま広場の園庭開放しています※ 9:30～16:30 (平日のみ)

保育園の北側(駐輪場隣)の築山のある広場を開放しています。遊びに来てね!

LINEにて情報を発信しています。

ぜひ友だち登録をお願いします。みなさんの参加をお待ちしています♪





## 8月 いちご畑の予定

### 夏の外あそびについて

熱中症対策として、以下の場合は外遊びを中止とさせていただきます。(室内はOK!)

①熱中症警戒アラートが発令されたとき。

②園庭等遊ぶ場所で日よけをはり、黒球式熱中症指数計で暑さ指数を計測します。その計測値が嚴重警戒以上だった時。

ご理解ご協力を  
よろしくおねがいいたします



水・どろんこ遊び  
8月2日(水)25日(金)  
10:30~11:00

(雨天:室内で感触あそび)  
園庭で水・どろんこあそび。感触を味わったり、砂→泥の変化を楽しんだりしながら、心も体もたくさん動かして遊べたらと思います!

親子ともに汚れてもいい服装で!着替えも持ってきてくださいね。

季節の製作「ちょうちんづくり」  
8月4日(金)8日(火)  
10:00~

夏といえば盆おどり!水性マジックと霧吹きをつかってにじみ絵を楽しみながらちょうちんをつくりましょ!汚れてもいい服装できてくださいね!

あかちゃん企画  
スキンシップ&  
ベビーマッサージ  
8月7日(月)10:30~

0歳のおともだちあつまれ!ゆったり、歌にあわせてスキンシップ遊びをします。足とお腹・背中でのマッサージもしますよ!

(オイルは使用しません)  
親子みんなでリラックスしながら楽しめたらと思います。

身体計測「おおきくなったかな」  
8月23日(水)

9:45~11:30の間に来館ください  
・記録カードを用意しています。  
・タオル(計測時使用)をご持参下さい。

### いちごレストラン

8月28日(月)11:30~12:30

保育園の給食は、栄養バランスや素材の味を大切にして、地元の食材を使って調理しています。ぜひ食べにきてくださいね!

幼児食あるいは離乳食(補完食)(初期・完了期)の提供ができます!ご予約の際に食事の段階をお伝え下さい。

#### メニュー

チリコンカルネ チーズサラダ  
ごはん 小松菜と玉ねぎのスープ

・3組限定  
・1食350円(大人は幼児食となります)  
・急にメニューが変更になることがあります。ご了承ください。

7・8月生まれの誕生日会  
8月31日(木)10:00~

7・8月生まれのおともだちあつまれ!いちご畑に来たみんなで祝いできるあたたかい会にしたいと思います。手形足形をとったり写真をとったり等成長記録もできますよ。



## 子どもたちが大好き!給食レシピ!

### スタミナ納豆丼 (大人2人 子ども2人)

#### 材料

ひきわり納豆 2パック  
鶏ひき肉 90g  
A (玉ねぎ60g 人参30g  
ピーマン30g ねぎ少々)  
生姜少々 にんにく少々  
B (しょうゆ大さじ1.5 砂糖小さじ1.5  
ごま油少々)

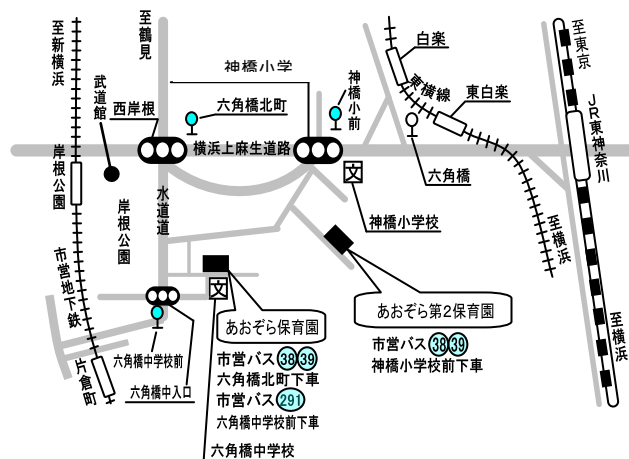
#### 作り方

①ひき肉とみじん切りにした野菜 Aを炒める  
②すりおろした生姜とニンニクを入れ、調味料Bも入れてさらに炒める  
③②とひきわり納豆を混ぜ合わせ、ごはんにかける

夏の食欲の落ちやすい時期。さらっと食べられて栄養満点!おすすめレシピです!  
野菜やお肉の量はお子さんに合わせて調整してみてくださいね!

### アクセス

行き方がわからない時は、園にお問い合わせください



あおぞら第2保育園  
いちご畑  
LINEにて情報等  
発信します!  
ぜひ友だち登録  
お願いします!

いちご畑

