

## あおぞら保育園

### ☆育児講座(みんなあつま〜れ)☆ 「感触遊び(絵具・寒天・氷など)」

7月26日(金) 10:00~11:00  
(事前予約制) ランチ交流もあります♪  
予約は、電話またはInstagramから  
お願いします。



AOZORA\_HOIKUEN

随時園庭開放もしています♪

## あおぞら第2保育園

### 地域子育て支援センターいちご畑7月の予定

7月 1日(月) } どんどこあそび  
25日(木) }  
3日(金) } 七夕製作  
9日(火) } 風鈴製作  
24日(月) }  
16日(火) } あかちゃんあつまれ  
18日(木) } 身体計測  
23日(火) } いちごレストラン  
29日(月) } お誕生会

いちご畑



詳細はLINEのおたよりをご覧ください

開館時間	9:45~15:45
定員	イベント時のみ7組まで
休館日	日祝
利用方法	イベント時のみ予約制。その他は予約なし。

## あおぞら菅田保育園

地域子育て支援活動「おひさま」は、

7/24(水)水あそびです!

申し込み開始しています。ランチは限定4組です♪

園庭開放、毎週月曜日10時~実施中♪公式アカウントにて  
情報も発信していきます。

友だち登録おねがいします。



## みんなで支えあって子育てしていこう! 子育て相談は各保育園に!

お気軽にお電話  
ください

保育士、看護師、栄養士  
医師の専門スタッフが  
対応します



~お問い合わせは~

月~金の8時半~16時半にお電話ください

### あおぞら保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋5-35-15

TEL 481-0875

### あおぞら24時間型緊急一時保育室

TEL 488-5520(24時間受付)

### あおぞら第2保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋2-34-8

TEL 413-1114

### あおぞら病後児保育室さくらんぼ

TEL 413-1114

### 地域子育て支援センターいちご畑

神奈川区子育てひろば私立常設園

TEL 413-1871

### あおぞら谷津保育園

〒236-0016 横浜市金沢区谷津町231-5

TEL 784-0540

### 地域子育て支援センターあおぞら

金沢区子育てひろば私立常設園

TEL 784-0542

### あおぞら菅田保育園

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町1799

TEL 472-4900

おひさまルーム

ホームページ

<https://www.aozoranewstyle.com>

第301号 2024年 7月

## 子育て新聞

~保育園と地域をつなぐ~



社会福祉法人あおぞら  
あおぞら保育園  
あおぞら第2保育園  
あおぞら谷津保育園  
あおぞら菅田保育園

# 7月7日は七夕☆



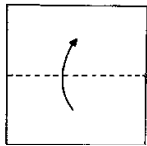
## 七夕のお話

天の神様の娘である機織りの上手な織姫と同じく働き者の牛飼いの彦星は結婚すると仲睦まじい夫婦となりましたが、二人は遊んでばかりで働かなくなりました。怒った天の神様は二人を天の川の両端へ引き離してしまいます。嘆き悲しむ二人に天の神様は真面目に働くのであれば、年に一度7月7日の夜に天の川に橋をかけ会うことを許すことにしました。7月7日はぜひ夜空を見上げてみてくださいね！

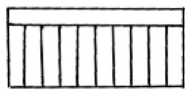
## ☆親子で七夕制作☆ ~ちょうちんを笹に飾ろう~

好きな色の折り紙や、色画用紙を用意してね♪

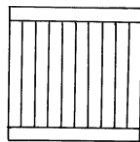
はさみは気を付けて使おう！



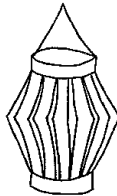
①はんぶんにおる



②はさみできる



③ひろげてまるめる



←せんの  
ところま  
でできる

④のりではり  
ひもをつけて  
できあがり！

## 夏の病気に気をつけて！！

夏に多く流行する主な病気は、ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性角結膜炎（はやり目）等があります。

家庭内で感染者がでたときは、食器やタオルを分けて使うと安心ですね！！

感染症にかからないために、こまめな手洗いや十分な睡眠をとるなど、規則正しい生活を心がけましょう。

## 乳幼児の性と性教育

性教育っていつから始めればいいのか？と思っている人は多いと思いますが、生まれた時から日常生活のなかで始まっています。

子どもはまわりの人からからだを大切に扱われる経験を通して「自分のからだは大切」という意識を育てていきます。それが性教育の第一歩です。

自分でじぶんのからだを洗ってみよう！！

排泄が自立した2～3歳を目安に性器を含む自分のからだをじぶんで洗うことを始めてみましょう！！

洗い方のポイントは大人が手本を示したり、絵本などで説明するといいですね。十分に洗えないかもしれませんが、胸、性器、おしり（肛門）も自分で洗ってみようという声をかけてみましょう。自分のからだはじぶんのものというからだ感（観）を育てていくことが大切です。

[ワンポイント！]  
十分に洗えないところは大人が仕上げをしてあげましょう。

### 女の子のからだの洗い方

ワギナは、しゃがんだ姿勢でシャワーやお湯汲みでお湯をかけてひだの間を優しく洗いましょ。石鹸をつかわなくても指を使って汚れを落とし、お湯で洗い流せば十分です。



### 男の子のからだの洗い方

ペニスは、包皮をからだのほうへ引いて、垢や汚れを洗い流し、包皮をもとに戻す必要があります。



## 感触あそびを楽しもう！



### ☆寒天あそび

粉末寒天を使って寒天あそびはいかがですか？牛乳パックやタッパーで作ると簡単ですよ♪ぷるぷる、くにくにくの感触を楽しんでね。食紅を入れてもカラフルできれいですよ！

### ☆片栗粉あそび

片栗粉の感触もとっても楽しいですよ！！ボールやお風呂の桶に片栗粉と水を入れてみましょう。ぎゅっと握ると一瞬固まるけど、すぐにトロトロ～っと、手から流れ落ちる感触がとっても面白いです！！

### ☆色水遊び

ビニール袋に花びらや実などを入れてモミモミ！どんな色になるかはお楽しみ♪（例：あさがお、おしろい花等）



## ☆たなぼたさま♪☆

作詞：権藤はなよ 補作詞：林柳波 作曲：下総暁一

ささのはさらさら

のきばにゆれる

おほしさまきらきら

きんぎんすなご

こしきのたんざく

わたしがいた

おほしさまきらきら

そらからみてる