

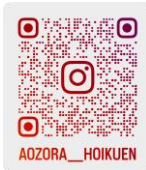
## あおぞら保育園

### ☆いっしょにあそぼ!☆

9月27日(金) 10:00~11:00 (事前予約制)  
在園の0.1.2歳児クラスと一緒に岸根公園へお散歩に行きませんか?ランチ交流もあります♪  
予約は、電話またはInstagramからお願いします。

★園庭開放もしています♪  
ぜひ遊びに来てください!

Instagramフォローお願いします♪  
育児講座や、いっしょにあそぼ!園行事などのお知らせや、手作りおもちゃ、給食レシピなどを紹介していきます!



## みんなで支えあって子育てしていこう! 子育て相談は各保育園に!

お気軽にお電話  
ください

保育士、看護師、栄養士  
医師の専門スタッフが  
対応します



～お問い合わせは～

月～金の8時半～16時半にお電話ください

### あおぞら保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋5-35-15

TEL 481-0875

### あおぞら24時間型緊急一時保育室

TEL 488-5520 (24時間受付)

### あおぞら第2保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋2-34-8

TEL 413-1114

### あおぞら病後児保育室 さくらんぼ

TEL 413-1114

### 地域子育て支援センター いちご畑

神奈川区子育てひろば私立常設園

TEL 413-1871

### あおぞら谷津保育園

〒236-0016 横浜市金沢区谷津町231-5

TEL 784-0540

### 地域子育て支援センター あおぞら

金沢区子育てひろば私立常設園

TEL 784-0542

### あおぞら菅田保育園

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町1799

TEL 472-4900

### おひさまルーム

ホームページ

<https://www.aozoranewstyle.com>

第303号 2024年 9月

## 子育て新聞

～保育園と地域をつなぐ～



社会福祉法人あおぞら  
あおぞら保育園  
あおぞら第2保育園  
あおぞら谷津保育園  
あおぞら菅田保育園

## あおぞら第2保育園

### 地域子育て支援センターいちご畑9月の予定

9月 4日(水) どんごあそび

6日(金) 敬老の日製作



13日(金)

10日(火) 人参の収穫 クッキング

いちご畑

12日(木) あかちゃんあつまれ!



25日(水) 身体計測

26日(木) いちごレストラン

10月1日(火) お誕生日会

育児講座「子どもの排泄」も予定しています。

決まり次第LINEにてお知らせします。

詳細はLINEのおたよりをご覧ください



開館時間	9:45~15:45
定員	イベント時のみ7組まで
休館日	日祝
利用方法	イベント時のみ予約制。その他は予約なし。

## あおぞら菅田保育園

9月の地域子育て支援活動「おひさま」は、

9/25 運動会ごっこです。

申し込み開始は8/26です。ランチは限定4組です♪

園庭開放、毎週月曜日10時~実施中♪公式アカウントにて  
情報も発信していきます。

友だち登録おねがいします。



## 9月1日は防災の日

「防災の日」は関東大震災（1923年9月1日）の教訓を忘れない、という意味とこの時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年に制定されたものです。

### 食料・飲料の備蓄は十分ですか？



電気やガス水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料等を備蓄しておきましょう。

**防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。**

○備蓄の例（人数分用意しましょう）

- ・飲料水 3日分（1人）3リットルが目安
- ・非常食 3日分 ご飯（アルファ米等）、ビスケット、板チョコ、乾パン等
- ・トイレトーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ等

※大規模災害発生時には「一週間分」の備蓄が望ましいといわれています。

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたりポリタンクを用意する等の備えをしておきましょう。

参考：災害に対するご家庭での備え～これだけは準備しておこう！～（首相官邸ホームページ [kantei.go.com](http://kantei.go.com)）

※災害時排水管が損傷した場合、無理に水を流すと漏水したり、詰まったり、汚水があふれることがあります。

（NHK 災害列島・命を守る情報サイトなど）

## どんぐりを探してみよう！



どんぐりは「団栗」と書きます。「団」は丸いという意味で、「クヌギ」「コナラ」「シラカシ」などブナ科の木の実の総称です。日本には約20種類あります。9月頃から地面に落ちてきます。公園や雑木林などで探してみましょう。

### ～どんぐりのなかま～

#### クヌギ



- ・丸くて大きいどんぐり
- ・もじゃもじゃあたま
- ・葉っぱは長くて大きく、やわらかなトゲトゲがある

#### コナラ



- ・クヌギより小さく長いどんぐり
- ・ポツポツ模様のぼうし
- ・葉っぱは真ん中より先が広がって周りがギザギザ

#### シラカシ



- ・黒っぽく小さなどんぐり
- ・しましまのぼうし
- ・葉っぱは細くとがっている

### ★どんぐりのおもちゃ

○どんぐりマラカス  
空のペットボトルやプリンカップに入れてシャカシャカ振ってみよう

○どんぐり人形  
どんぐりにマジックなどで顔を描いて人形にしてみよう！

## 9月の絵本



『おつきみうさぎ』

作：中川 ひろたか

絵：村上 康成

出版社：童心社



お月見に向けて広場ですすきを取っていると、どこからか不思議なうさぎが現れて・・・？

お月見だんごやすすきを飾る風習などお月見について詳しくなれる1冊です

### <親子でお月見クッキング> さつまいももちレシピ

【材料】

さつまいも	中2本
片栗粉	大さじ2～4
あんこ	適量
きな粉など	適量

【作り方】

- ① さつまいもは皮をむき、切って茹でる。熱いうちにつぶして片栗粉を混ぜる。
- ②好きな大きさに丸め、平たくつぶす。
- ③フライパンに油をひき、②を並べて両面に焼き色がつくまで焼く。  
お好みであんこやきな粉をかける。



黄色い満月に見立てて、お子さんと一緒に作るのも楽しいですよ♪