

あおぞら保育園

☆育児講座(みんなあつま〜れ!)☆ 「親子で!トミック」

10月2日(水) 10:00~11:00(事前予約制)
動きやすい服装で来てください♪

☆育児講座(みんなあつま〜れ!)☆ 「保育園で一緒にあそび!」

10月25日(金) 10:00~11:00(事前予約制)

ランチ交流もあります♪
予約は、電話またはInstagramから
お願いします。
随時園庭開放もしています♪



AOZORA_HOIKUEN

あおぞら第2保育園

地域子育て支援センターいちご畑 10月の予定

10月3日(木) 11日(金) 季節の製作

7日(木) 離乳食(補完食)

8日(火) 22日(火) 応援旗づくり

16日(水) 大根の栽培

17日(木) あかちゃんあつまれ!

18日(金) 身体計測

24日(木) 10月生まれのお誕生日会

26日(金) あおぞら第2運動会

30日(水) いちごレストラン

31日(木) ハロウィンパレード



いちご畑



詳細はLINEのおたよりをご覧ください

開館時間	9:45~15:45
定員	イベント時のみ7組まで
休館日	日祝
利用方法	イベント時のみ予約制。その他は予約なし。

あおぞら菅田保育園

10/30(水)の地域子育て支援活動「おひさま」は、
ハロウィン制作です。申し込み開始は9/30(月)です。
ランチは限定4組です♪10/5(土)は運動会!地域の
種目もあります。参加の方はご連絡ください♪

園庭開放、毎週月曜日10時~実施中♪公式アカウントにて情報も
発信していきます。友だち登録おねがいします。



みんなで支えあって子育てしていこう! 子育て相談は各保育園に!

お気軽にお電話
ください

保育士、看護師、栄養士
医師の専門スタッフが
対応します



~お問い合わせは~

月~金の8時半~16時半にお電話ください

あおぞら保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋5-35-15

TEL 481-0875

あおぞら24時間型緊急一時保育室

TEL 488-5520(24時間受付)

あおぞら第2保育園

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋2-34-8

TEL 413-1114

あおぞら病後児保育室さくらんぼ

TEL 413-1114

地域子育て支援センターいちご畑

神奈川区子育てひろば私立常設園

TEL 413-1871

あおぞら谷津保育園

〒236-0016 横浜市金沢区谷津町231-5

TEL 784-0540

地域子育て支援センターあおぞら

金沢区子育てひろば私立常設園

TEL 784-0542

あおぞら菅田保育園

〒221-0864 横浜市神奈川区菅田町1799

TEL 472-4900

おひさまルーム

ホームページ

<https://www.aozoranewstyle.com>

第304号 2024年 10月

子育て新聞

~保育園と地域をつなぐ~



社会福祉法人あおぞら
あおぞら保育園
あおぞら第2保育園
あおぞら谷津保育園
あおぞら菅田保育園

探してみよう！秋の自然

★どんな虫がいるかな？

「虫のこえ」という歌もあるように、秋には様々な虫たちの声が聞こえてきます。親子で草むらを探してみたらみられるかもしれませんね！



コオロギ



鈴虫



バッタ

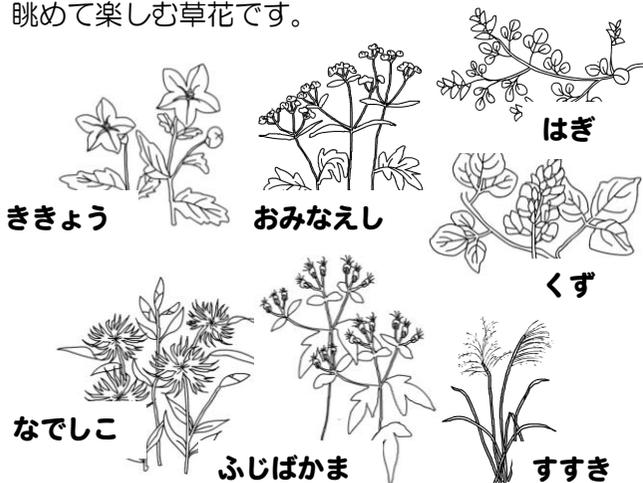


キリギリス

- ・コオロギ、鈴虫・・・草が茂った所。共に鳴き声が美しく似ています。どんな違いがあるかな？
(鈴虫は夜行性です。)
- ・バッタ・・・川原などの明るい草地。バッタはイネ科の植物を食べる草食の虫です。ネコジャラシの近くを探してみると見つかるかも！
- ・キリギリス・・・肉食性で、獲物をしっかりと捕らえるために足のトゲがバッタよりも深いです。陽当たりの良いやや背丈の高い草原にすることが多いです。

★秋の七草

春の七草は、食べて無病息災を願うのに対し、秋の七草は、眺めて楽しむ草花です。

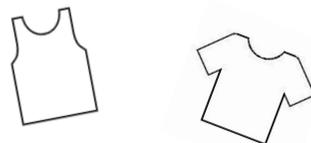


薄着で過ごしましょう

あつ着をすると、汗をかいたり、汗がひいたりの繰り返しになり、かえって体調をくずし、風邪をひく原因になります。気温に合わせて上着で調節するようにしましょう。

直接外気にふれたり、寒さを体験することで、自律神経系統が刺激を受けて鍛えられ、周囲の気温の変化に対応できる適応力が培われます。

そして、寒さに自ら向かうことのできる強い身体、かぜのウイルスが体内に入っても負けない抵抗力のある身体がつくられていきます。



◎下着はランニングや半そでのほうが、運動のさまたげになりにくく、体にフィットするので、保温性に適しています。

上着を重ね着するより、下着を1枚着た方が暖かいです。

◎あつ着をするより、うす着でも、そで口がピッタリとしていて、おなかや背中がしっかりと隠れるものの方が保温に適しています。



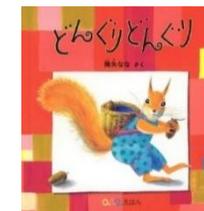
おすすめ絵本



どんぐりどんぐり

(作：降矢なな 出版：福音館書店)

森の中、かあさんりすがどんぐりひろいに出かけます。落ち葉の中から「みーつけた ひとーつ」、木の根元から「みーつけた ふたーつ」と、どんぐりをひとつずつかごに入れていきます。ところが、かあさんりすは木の根につまづいて、せっかくひろったどんぐりを全部落としてしまいました。でもまた、ひとつずつひろって、子どもたちが待つ家に帰ります。場面ごとに変わる森の風景も美しい、秋にぴったりの絵本です。



くつつあるけ

(作：林 明子 出版：福音館書店)

「くつつ あるいた ぱた ぱた ぱた さんぽに おでかけ」あかちゃんのはく、やわらかそうで小さな靴がお出かけします。「とん とん とん」とつまさきで歩いたり、「ぴょん ぴょん」とジャンプしたり、優しい色彩で表情豊かに描かれた靴が歩き出しました。ジャンプしすぎて転んでも、「ひとりで おきるよ」とがんばります。靴をはいて、自分の足でよちよちと歩きだす喜びに満ちたあかちゃんにぴったりの絵本です。

